

# 滋賀いのちの電話

2018年5月 7号

題字:大川匡子前理事長

## 『滋賀いのちの電話の日々の活動によせて』

草津市市長 橋川 渉



平成20年8月の開局から10年を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。

また、日頃より、相談活動に御尽力いただくとともに、本市の自殺対策の推進に格別の御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

自殺者数については、全国で平成24年に3万人を下回って以降、毎年減少しております。しかしながら、依然として一年間に2万1千人以上の方が、生き辛さを抱え自ら命を絶っている状況であり、国においては、平成28年度に「自殺対策基本法」の一部改正、平成29年度に「自殺総合対策大綱」の見直しが行われ、滋賀県においては平成29年度に「滋賀県自殺対

策計画」を策定され、行政や各種団体等が相互に連携、協力を図りながら取り組んでいくことが求められております。

本市では、平成25年度に「かけがえのない“いのち”を大切にする社会の実現」を目指して、「草津市自殺対策行動計画」を策定し、こころの健康づくりや孤立化防止、ゲートキーパー養成、相談窓口の連携、遺族支援等を行ってまいりました。今年度は、本計画の最終年度となりますことから、これまでの取組や成果を検証しながら、更なる自殺対策の推進を図るべく、計画の見直しを行ってまいりたいと考えておりますので、皆様方におかれましては、今後とも、御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、「滋賀いのちの電話」の皆様方の今後のますますの御活躍と御発展を御祈念申し上げます。

お知らせ!

◇ 5月11日 認定NPO法人に認められました!



◇ 電話相談員募集(2018年度)

電話相談員が心の痛みや悩みを訴えられる方に向き合い、良き相談相手となって活動しています。また、研修などを通して相談員同士の交流もあり、人との出会いやふれあいを通して人生の意義や生き甲斐にも出会えます。相談員になっていただくための第12期養成講座の受講生を募集します。

詳しくは、事務局までお問い合わせください【電話・FAX：077-552-1281】

◇ 9月8日 公開講演会開催(10周年記念講演会)

場所：ピアザ淡海 ピアザホール

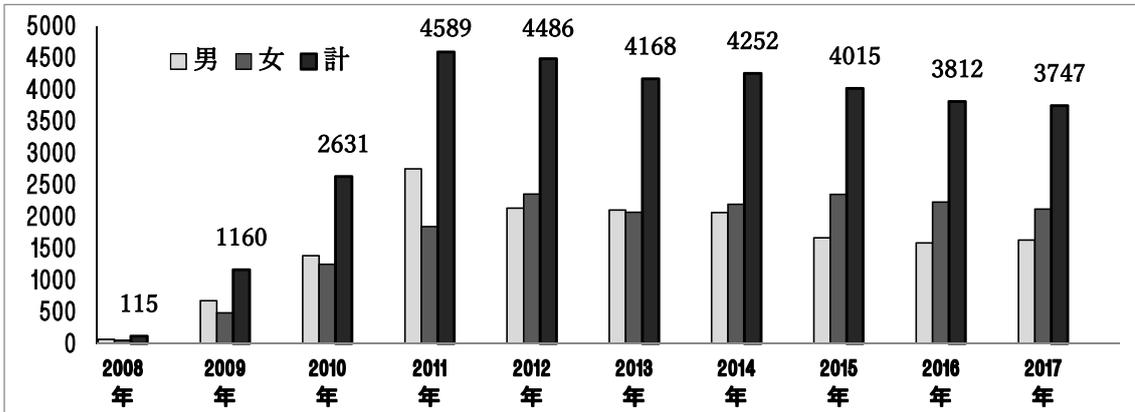
演者：高橋祥友先生(筑波大学教授)

テーマ：『気づきと絆でいのちを守る：自殺予防の基礎知識』

皆様の参加をお待ちしています。

# ～電話相談受信報告～ 期間：2017年1月から12月

## 2008年から2017年の総受信件数（通常受信+FD受信）



### 【受信曜日・時間の経緯】

- ☆ 2008年8月～2009年8月；毎日曜日、12時から20時までの8時間
- ☆ 2009年9月～2010年8月；毎金曜日・土曜日18時から22時の各4時間、  
毎日曜日14時から22時の8時間
- ☆ 2010年9月～現在；毎金曜日・土曜日・日曜日、10時から22時の各12時間

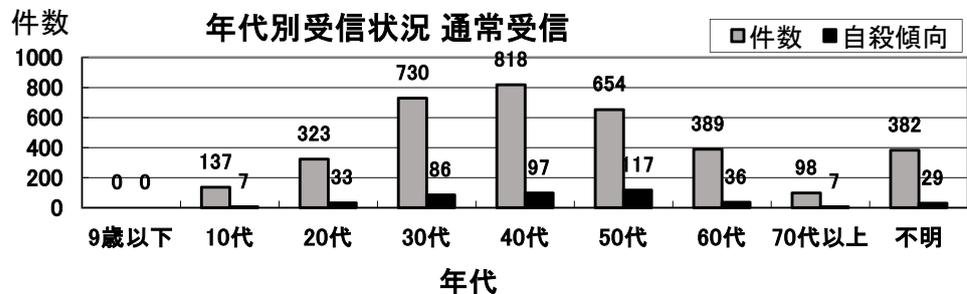
### 【通常受信：金曜日から日曜日、10時から22時の12時間受信】

### 【フリーダイヤル（FD）受信：毎月10日、10時から22時の12時間受信】

総受信件数（通常+FD）では前年比（2016年：3812件）に対して、2017年は3747件と約1.2%と僅かに減少傾向だった。開局以来、最も多かった2011年の4589件に比べれば約18%と大幅に減少している。

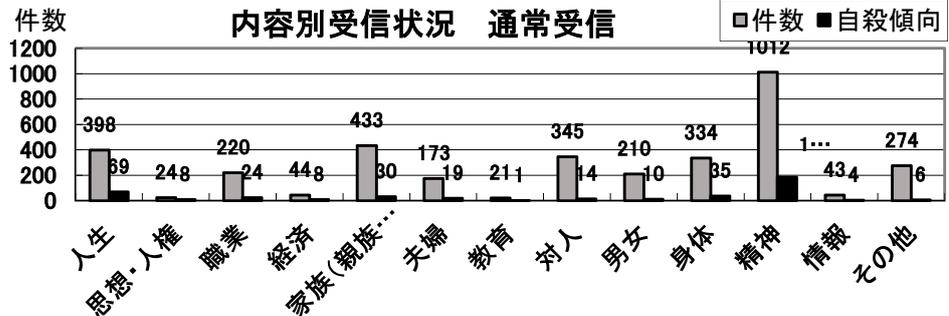
男女比では2011年は男性が多かったが、2012年以降は女性の受信件数が上回り傾向で、2017年には男性：1631件で女性は2116件だった。

### 通常受信（年代別）



年代別で最も多かったのが40代で818件、次ぎに30代の730件、50代の654件であった。その中で、自殺傾向（念慮・危険・予告、通告・実行中）は50代>40代>30代傾向だった。

### 通常受信（内容別）



相談内容で最も多かったのは「精神」（1012件）の相談であった。その417件が「うつ」で悩む相談で、男性（133件）より女性（284件）からの相談が多かった。また自殺傾向では184件あり、その内「うつ」で悩む方は97件（男性49件、女性48件）であった。

# 『滋賀いのちの電話が認定特定非営利活動法人へ』

認定特定非営利活動法人

滋賀いのちの電話 理事長 千原美重子



滋賀いのちの電話は2008年10月に開局いたしまして、10年経過してまいりました。これもひとえに、支援くださいました養成講座の講師の皆様、相談員、事務局員、活動に賛同いただき寄付をしてくださいました多くの方々のおかげ様と心から感謝申し上げます。

滋賀いのちの電話は、平成30年5月11日に、滋賀県知事様より認定特定非営利活動法人として認定をいただきました。認定特定非営利活動法人（認定NPO法人）は、広く一般から支持を受けていること、その活動や組織運営が適正に行われていること、より多くの情報公開が行われていることが求められます。寄付をいただいた時には税制上の優遇が受けられるようになっておりますので、今後ともどうかよろしくご支援のほどお願い申し上げます。

平成30年度の一般社団法人日本いのちの電話連盟の総会が5月25日にありまして、日本各地から49か所の理事長・事務局長が集まり、総会、研修会が持たれました。日本最大のボランティア団体とのことです。

いのちの電話は自殺の予防を目指しております。自殺は複合的な要因により危機的な状態にまで追い込まれた末の行為です。長期間にわたる疲弊や貧困、繰り返されるハラスメントなどの心理的苦痛、近親者との突然の死別などの深刻な喪失、精神的な疾患等は、誰でも危機的な状況へ追い込まれてしまいます。こうした方々の心の苦しみを価値判断しないで聞かせていただき、寄り添ってまいりたいと思います。

一人でも多くの方々と手を携えて、今後とも自殺予防の電話活動をしていきたいと思っております。何卒よろしくご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 資金ボランティア大募集

電話相談活動を資金面から支えて頂くボランティアです。「いのちの電話」を継続して運営していくためには、相談員のための研修、広報や事務費などに多くの資金が必要です。今、資金が足りません。一人でも多くの方のご理解、ご支援をお願いします。

○個人賛助会員:資金面から支えてくださる個人; 1口 3千円 (口数は自由、年間)

○団体賛助会員:資金面から支えてくださる法人; 1口 3千円 (口数は自由、年間)

○寄付:匿名希望などで資金を提供してくださる個人または法人。

金額を問いません。

◎振込先 認定NPO法人 滋賀いのちの電話

☆滋賀銀行 瀬田駅前支店 普通預金 番号:251748

☆郵便振替 00940-8-300160

【振込用紙のご請求などのお問い合わせは、事務局までお願いします。】



### (参考) 個人が認定NPO法人に寄付した場合

認定NPO法人の行う特定非営利活動に関わる事業に寄付をした場合には、所得控除又は税額控除のいずれかを選択できます。また、都道府県又は市区町村が条例で指定した認定NPO法人等に個人が寄付した場合、個人住民税(地方税)の計算において、寄付金税額控除が適用されます。-税額控除については以下の算式-

【算式】 (寄付金の額の合計額-2千円)×40%=税額控除額

(注:寄付金の額や税額控除には適用上限があります。詳細は内閣府NPOホームページ参照願います)

## 感謝報告

皆様の深いご理解と暖かいご支援に支えられ、研修費、事務費などの運営資金として役立たせていただきます。心から感謝申し上げます。(敬称略、順不同)

### ● 2017年4月から2018年3月の期間、ご理解とご支援を頂いた方々

#### ● 正会員 :17件

大川匡子、千原美重子、三上房枝、奥村千寿子、新納京子、堀川哲夫、酒井豊彦、中山すみ子、笹川眞知子、大橋通伸、安藤麻紀、小橋寿子、中井美幸、中村勝彦、成田政隆、山田容、山田亘宏

#### ● 個人賛助会員:26件(賛助していただき有難うございます)

辻本哲士、太田廣史、太田宜子、阿部盛雄、谷川八重子、伊藤吉哉、福本喜美、奥田由子、鳥居静夫、新納絵里子、新納麻衣子、今中恵子、木村隆、うへの賢一郎、大久保則雄、日下英治、駒井千代、坂口春江、田中清行、千代鶴直徳、辻節子、中沢啓子、長田紀美、橋本淳也、細井俊司、村田ゆき子

#### ● 団体賛助会員:5件(賛助していただき有難うございます)

滋賀県薬剤師会、滋賀県歯科医師会、湖南クリニック、メープルクリニック、井上自動車

#### ● 寄付:25件(ご厚意に本当に感謝いたします)

三上房枝、奥田由子、奈倉道隆、鳥居静夫、奥村千寿子、千原美重子、堀川哲夫、安藤麻紀、新納京子、遠藤昭雄、安倍勉、伊藤早苗、今中恵子、太田宣子、京常子、坂田自然、中井美幸、中山すみ子、安岡浩、山本敏雄、笹川眞知子、ソフトハウジング、日本刊外教団近江八幡教会、日本刊外教団大津教会、愛光幼稚園保護者会

### ● 赤い羽根「つかいみちを選べる募金」滋賀県共同募金会 募金期間:1月から3月 募金額: 395,000円、募金件数:50件

(内訳:個人:45件 315,000円、法人:5件 80,000円)

募金をしてくださった皆様、本当に有難うございます



### ● 公益財団法人 JR 西日本あんしん社会財団からの寄付助成

2018年度に60万円を受けました。

寄付事業(教育事業):相談員の養成講座及びスキルアップ研修、相談員の心のケア、  
相談員増員のための募集活動に使わせていただきます。

ご厚意に本当に感謝いたします、有難うございます

今後とも変わらぬご理解、ご支援をお願い申し上げます。なお、記載漏れ、誤字などがございました場合お手数ですが、事務局までご一報くだされば幸いに存じます。

#### <編集後記>

今年度は、開局10周年を迎えます。  
また新たに認定NPO法人としても活動することになりました。ひとえにご支援・ご協力頂いた多くの方々に感謝申し上げます。(K記)

発行 認定NPO法人

滋賀いのちの電話 事務局

〒525-8799

草津郵便局私書箱第10号

電話・FAX 077-552-1281

<http://www.shiga-inotino-denwa.org/>